

## <https://schoolbag.wpx.jp/AGAクリニック 評価基準について>

### 当サイトが独自の評価基準を設けている理由

AGA(男性型脱毛症)は進行性の疾患であり、日本皮膚科学会の「男性型および女性型脱毛症診療ガイドライン(2017年版)」においても、早期の専門的診断と適切な治療介入の重要性が示されています。

一方で、AGA治療は自由診療であるため、クリニックごとに費用体系・治療方針・サービス内容に大きな差があるのが実情です。厚生労働省の「美容医療を受ける前に確認したい事項」でも、自由診療においては施術内容やリスク、費用について十分な説明を受けたいと判断することが推奨されています。

こうした背景を踏まえ、当サイト「薄毛CARE」では、読者の皆さまが「根拠のある情報」に基づいてクリニックを比較・検討できるよう、以下の5つの観点から独自の評価基準を設けています。

---

### 評価情報の出典と調査方法

当サイトの評価は、以下の情報源に基づいています。

各クリニックの公式サイトから、治療内容、料金体系、診療時間、院数、オンライン診療対応の有無などの基本情報を取得しています。

Googleマップの口コミから、実際の来院者による評価傾向を確認しています。

Instagramの投稿から、クリニック名に関連する投稿件数と口コミ内容を調査し、認知度と利用者の声を把握しています。

独自アンケート調査として、実際にAGA治療を受けた方を対象にアンケートを実施し、治療効果の実感度、スタッフ対応、費用の透明性など、公式サイトだけでは把握できない実体験の声を収集しています。

すべてのクリニックを同一の基準・同一の情報源で調査することで、恣意的な評価を排除し、公平性を担保しています。

---

### 評価の5つの観点

#### 観点1: 知名度・口コミ・実績

##### この観点を設けた理由

厚生労働省の「医療広告ガイドライン」では、医療機関の広告において客観的事実に基づかない表現が制限されています。そのため当サイトでは、広告ではなく実際の利用者の声(口コミ)と、第三者プラットフォーム上の客観的データ(投稿件数・評価傾向)に基づいて、クリニックの実態を把握することを重視しています。

##### 調査項目

「SNS上の認知度」として、クリニック名に関連するInstagram投稿の件数を調査し、どの程度広く認知されているかを確認しています。投稿件数は利用者数や話題性を間接的に示す指標であり、母数が多いほど口コミの信頼性も高まると判断しています。

「SNS上の口コミ内容」として、Instagramの投稿からランダムに口コミを抽出し、良い口コミと悪い口コミの割合を精査しています。特定の口コミだけを恣意的に取り上げられることを防ぐため、ランダム抽出を採用しています。口コミが存在しないクリニックについては、その旨を明記しています。

「Googleマップの評価傾向」として、都内または主要院のGoogleマップにおける利用者の評価傾向を調査しています。Googleマップは利用者が実名に近い形で投稿するプラットフォームであり、匿名掲示板と比較して信頼性の高い口コミ情報源と判断しています。オンライン専門クリニックについては、対象院がないため本項目は調査対象外としています。

---

#### 観点2: 価格・サービス

##### この観点を設けた理由

AGA治療は自由診療であり、保険が適用されないため、治療費は全額自己負担となります。日本皮膚科学会のガイドラインでも、AGA治療は長期継続が前提とされており、半年～1年以上の継続的な服薬が推奨されています。そのため、月額費用だけでなく、再診料・キャンセル料・割引制度など、長期的な総費用に影響する要素を総合的に調査することが不可欠と考えています。

## 調査項目

「再診料の有無」について、AGA治療では月1回程度の定期通院が一般的です。再診料が有料の場合、年間で数万円の差が生じるため、長期費用を左右する重要な要素として確認しています。

「初回お試し価格の有無」について、治療開始の経済的ハードルを左右する要素として調査しています。初回限定の割引価格やお試し価格の設定があるかを確認しています。

「個室の有無」について、日本医師会の「医の倫理綱領」でも患者のプライバシー保護は医療の基本原則とされています。AGA治療は特にデリケートな悩みに関わるため、カウンセリングや施術が個室で行われるかどうかを確認しています。オンライン専門クリニックは自宅を受診が完結するため、本項目の対象外としています。

「予約キャンセル料の有無」について、仕事やプライベートの予定変更に対応できるかどうかは、長期治療の継続率に直結します。キャンセル料の有無と条件を確認しています。公式サイトに記載がないクリニックについては、その旨を明記しています。

「各種割引メニューの有無」について、乗り換え割引、初月割引、定期購入割引、モニター割引など、長期的な費用負担を軽減する制度が用意されているかを確認しています。

「半年間通院した場合の費用目安」について、日本皮膚科学会のガイドラインでは、AGA治療薬の効果判定には最低6ヶ月の継続投与が推奨されています。この医学的根拠に基づき、半年間の総費用を費用比較の基準期間として採用しています。

---

## 観点3: 治療方法の種類・豊富さ

### この観点を設けた理由

日本皮膚科学会の「男性型および女性型脱毛症診療ガイドライン(2017年版)」では、治療薬ごとに推奨度が明確に定められています。当サイトでは、このガイドラインの推奨度に基づき、各クリニックが取り扱う治療法の種類と範囲を調査しています。治療の選択肢が多いクリニックほど、患者の症状や希望に合わせた柔軟な治療提案が可能と判断しています。

### 調査項目と医学的根拠

「フィナステリド/プロペシアの取り扱い」について確認しています。ガイドラインでの推奨度はA(行うよう強く勧める)です。5 $\alpha$ 還元酵素II型阻害薬であり、AGAの進行抑制において最もエビデンスレベルの高い治療薬です。厚生労働省承認薬(国内正規品)の取り扱いがあるかどうか併せて調査しています。

「デュタステリド/ザガーロの取り扱い」について確認しています。ガイドラインでの推奨度はA(行うよう強く勧める)です。5 $\alpha$ 還元酵素I型・II型の両方を阻害し、フィナステリドよりも広範囲の進行抑制が期待できます。

「ミノキシジル外用薬の取り扱い」について確認しています。ガイドラインでの推奨度はA(行うよう強く勧める)です。血管拡張作用により毛包への血流を促進し、発毛を促す外用薬です。ミノキシジル内服薬についてはガイドラインでの推奨度がD(行うべきではない)とされていますが、実臨床では多くのクリニックで使用されている実態を踏まえ、取り扱いの有無を調査項目に含めています。

「メソセラピー/HARG療法の取り扱い」について確認しています。薬剤を頭皮に直接注入する施術メニューです。ガイドラインでは推奨度C2(行わないほうがよい)～C1(行ってもよい)とされていますが、内服薬・外用薬と併用することで相乗効果を期待する患者もいるため、選択肢の一つとして取り扱いの有無を調査しています。

「自毛植毛の取り扱い」について確認しています。ガイドラインでの推奨度はB(行うよう勧める)※男性型脱毛症の場合。薬物治療では十分な効果が得られない進行した薄毛に対する外科的選択肢として、取り扱いの有無を確認しています。

---

## 観点4: 通いやすさ

### この観点を設けた理由

AGA治療は長期継続が前提であり、治療途中で中断すると再び薄毛が進行することが知られています。日本皮膚科学会のガイドラインでも、治療効果の維持には継続的な投薬が必要とされています。そのため、「通いやすさ」は治療成果に直結する重要な要素と位置づけ、アクセス・利便性に関する項目を独立した観点として設けています。

### 調査項目

「予約方法の手軽さ」として、アプリやWebサイトからスマホだけで予約が完結するか、それとも電話予約のみかを確認しています。予約の手間は通院の継続率に影響する要素です。

「営業時間」として、平日の営業終了時間を調査し、仕事帰りでも通院しやすいかを確認しています。特に20時以降も営業しているクリニックは、会社員にとっての利便性が高いと判断しています。

「土日営業の有無」として、平日に通院が難しい方のために、土日も営業しているかどうかを確認しています。

「店舗展開数(東京都内・全国主要都市)」として、東京都内および全国主要都市における院の展開数を調査しています。転勤や引っ越しがあっても同じクリニックで治療を継続できるかどうかは、長期治療において見落としがちですが重要な要素です。オンライン専門クリニックは全国どこからでもアクセス可能なため、本項目の対象外としています。

「オンライン診療の有無」として、来院が難しい場合でもオンラインで診療を受けられるかどうかを確認しています。2020年以降、厚生労働省の「オンライン診療の適切な実施に関する指針」に基づき、初診からのオンライン診療が恒久化されており、AGA治療においてもオンライン診療の活用が広がっています。

---

## 観点5: 保証内容・支払い方法

### この観点を設けた理由

AGA治療は自由診療であり、治療費が高額になるケースもあります。厚生労働省の「美容医療を受ける前に確認したい事項」では、契約前に解約条件や返金制度を確認することが推奨されています。また、AGA治療は効果の現れ方に個人差があるため、万が一効果が得られなかった場合の保証制度は、患者が安心して治療を始めるための重要な判断材料です。

### 調査項目

「返金保証の有無」として、治療効果が得られなかった場合の全額返金保証制度があるかを確認しています。返金保証には各クリニック所定の条件がありますので、詳細は各クリニックの公式サイトまたはカウンセリング時にご確認ください。

「分割払い・医療ローンへの対応」として、一括での支払いが難しい場合に、分割払いや医療ローンに対応しているかを確認しています。オンライン専門クリニックは薬剤の定期配送が主な支払い形態となるため、本項目の対象外としています。

「クレジットカード使用の可否」として、クレジットカードでの支払いに対応しているかを確認しています。

---

## 独自アンケート調査について

当サイトでは、上記の公開情報に基づく調査に加えて、実際にAGA治療を受けた方を対象とした独自アンケート調査を実施しています。公式サイトの情報だけでは把握できない「治療を受けた当事者のリアルな声」を収集することで、より実態に即した情報提供を目指しています。

### アンケートの調査項目

アンケートでは、クリニックを選んだ理由、初回カウンセリングの待ち時間と所要時間、カウンセリングの丁寧さ・親しさ、プライバシーへの配慮(個室対応等)、通院期間、治療効果の実感度、治療費の総額と割引利用の有無、スタッフ対応の満足度、院内の清潔感、治療効果の「見える化」(before/after写真等)の取り組み、隠れコストや無理なセールスの有無、そして総合満足度について調査しています。

これらの調査結果は、各クリニックの口コミ・評判記事に反映しています。

---

## 評価の更新について

当サイトの調査内容は、各クリニックの公式サイト情報、Googleマップの口コミ、SNSの投稿状況等を定期的に確認し、随時更新しています。料金改定やサービス内容の変更があった場合は、速やかに反映するよう努めております。

---

## 参考文献・引用元

参考文献・URL一覧

1. 日本皮膚科学会「男性型および女性型脱毛症診療ガイドライン 2017年版」

PDF直リンク: [https://www.dermatol.or.jp/dermatol/wp-content/uploads/xoops/files/AGA\\_GL2017.pdf](https://www.dermatol.or.jp/dermatol/wp-content/uploads/xoops/files/AGA_GL2017.pdf)

日本皮膚科学会 ガイドライン一覧ページ: <https://www.dermatol.or.jp/medical/guideline/4742/>

2. 厚生労働省「オンライン診療の適切な実施に関する指針」

最新版PDF(令和5年3月一部改訂): <https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/001233212.pdf>

厚生労働省 オンライン診療に関するポータルページ: [https://www.mhlw.go.jp/stf/index\\_0024\\_00004.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/index_0024_00004.html)

3. 厚生労働省「美容医療を受ける前に確認したい事項」

厚生労働省の啓発ページ: [https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_04978.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_04978.html)

啓発チラシPDF: <https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/001201028.pdf>

消費者庁の関連ページ: [https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_policy/information/information\\_002](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/information_002)

4. 厚生労働省「医療広告ガイドライン」(医療法第6条の5関係)

厚生労働省 医療広告規制ポータルページ:

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iryuu/kokokukisei/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/kokokukisei/index.html)

医療広告ガイドライン本文PDF(令和6年改正版): <https://www.mhlw.go.jp/content/001304521.pdf>

ウェブサイト等の事例解説書(第5版)PDF: <https://www.mhlw.go.jp/content/001439423.pdf>

---

## 免責事項

当サイトの評価は、上記の公開情報および独自調査に基づく当サイト独自の調査結果であり、特定のクリニックの治療効果を保証するものではありません。

AGA治療は個人の体質や症状により効果が異なりますので、治療を開始される際は必ず医師にご相談ください。また、掲載情報は調査時点のものであり、最新の料金・サービス内容は各クリニックの公式サイトにてご確認ください。